

### Sainte Sigolène - Haute Loire

#### FICHE D'IDENTITÉ



SAU :  
**36 ha**



**2 ETP**



Certification  
**2007**



Sol :  
**Granitique**



Pluviométrie :  
**337 mm**  
en 2021



Altimétrie :  
**830 m**

#### ASSOLEMENT

**24 ha**  
Prairies  
naturelles



**7 ha**  
Prairies  
temporaires  
Mélange suisse  
Enrubannage (1 à 2 coupes)  
Pâturage

**5 ha**  
Céréales

Bonne autonomie  
alimentaire :  
Troupeau nourri  
intégralement  
avec la production  
de la ferme.

#### PRODUCTION



**23 mères  
nourrices**

Races pures et  
croisées  
Montbéliarde, Tarentaise,  
Aubrac, Ferrandaise,  
Normande, Abondance,  
Simmental.



**30 Veaux  
gras/an**

Veaux nourris  
sous la mère  
ou avec des  
nourrices

**2-3 Veaux vendus / mois  
et 2 réformes / an**  
(Abattoir communautaire  
le Puy-Polignac)

#### COMMERCIALISATION

**100% vente directe :**  
**3 Amap • 3 Magasins bio •**  
**1 Marché • Vente à la ferme**  
**• 1 cantine et 1 restaurant**

#### HISTORIQUE



**2005**

Reprise de l'exploitation



**2007**

Certification bio



**2009**

Début de la  
vente directe

Depuis plusieurs années : une ferme ouverte sur l'extérieur : accueil fréquent de scolaires, familles ou autres publics pour des visites.

#### MÉDECINES ALTERNATIVES

- **Homéopathie**
- **Aromathérapie**
- **Argilothérapie**
- **Phytothérapie**
- **Ostéopathie**

**L'usage des substances naturelles  
peut permettre d'éviter l'utilisation  
de produits pharmaceutiques  
demandant des délais d'attentes  
importants après prescription à  
l'animal.**

Médecines complémentaires à la médecine vétérinaire conventionnelle.

**+ économique**

**- d'effets secondaires**

#### Argiles

- **Bentonite** : pour traiter les diarrhées légères des veaux.
- **Montmorillonite** : pour les diarrhées plus fortes.
- **Argile verte** : pour les boiteries ou en association avec des huiles essentielles pour les soins du cordon.

#### Les huiles

- **L'huile de foie de poisson** : pour les veaux chétifs.
- **L'huile de colza** : mélangée à des huiles essentielles, appliquée en massage.
- **Huiles essentielles et graisse de cochon non salée** : pommade pour soigner les crevasses des mamelles.



**J'utilise les médecines alternatives  
en prévention ou en curatif. En parallèle, je m'attache à tisser des  
liens forts avec mes animaux. Le but étant de travailler de manière  
sereine avec les vaches et les veaux. Il est important d'avoir une at-  
titude calme et maternelle, de prendre le temps de l'observation,  
et ce dès la naissance des veaux.**

**Cela passe par exemple par des caresses sur le dos lorsque les  
vaches sont au râtelier. Cela permet d'inspirer la confiance éle-  
veuse-animal, et au quotidien cela facilite la manipulation des ani-  
maux. Le vétérinaire ou moi, nous n'avons généralement pas be-  
soin de contenir les animaux lors des soins.**

**En restant calme, en évitant les grands gestes et les cris, cela limite  
les risques.**

